



COURS COLLECTIFS

JUIN 2022

HORAIRE À PARTIR DU 1/06/22

9h
10h
11h
12h
13h
14h
15h
16h
17h
18h
19h
20h

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

16:45 - 18:15
New Fit Dance
(Catherine)

18:45 - 20:15
Yoga périnatal
(Bérénice)

10:00 - 11:00
Hatha-Vinyasa Yoga
(Laetitia)

18:00 - 19:30
Pilates
(Cassandra)

9:30 - 10:45
Yoga périnatal
(Bérénice)

16:30 - 17:30
Yoga Kids
(Laetitia)

18:00 - 19:15
Fit Boxing
(Nohla)

10:00 - 11:00
Hatha-Vinyasa Yoga
(Laetitia)

9:30 - 10:45
Fit Boxing
(Nohla)

11:00 - 12:00
Fit Pilates
(Déborah)
12:00 - 13:00
Feel Strong
(Déborah)

Ne manquez pas nos ateliers certains dimanches par mois:

dimanche 12/06 de 10 -12h: « comment réussir sa perte de poids » (Laurence Trouman)

